**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

*С апреля 2021 года вступил в силу новый порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации взрослого населения, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».*

Диспансеризация предполагает профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) определенных групп населения.

Профилактический медицинский осмотр проводится для раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также для определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

**Диспансеризация взрослого населения (18 лет и старше) осуществляется в отношении граждан, имеющих полис ОМС.**

**Диспансеризация осуществляется в два этапа. Цель первого этапа диспансеризации (скрининга) - выявление у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, риска пагубного употребления алкоголя, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, определение группы здоровья, а также медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза на втором этапе диспансеризации.**

**Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния). Участвующие на данном этапе в осмотре гражданина врачи-специалисты, а также перечень проводимых обследований зависят от возраста гражданина и (или) наличия соответствующих показаний.**

**Гражданин вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в ее объем.**

 **Если в ходе диспансеризации будут установлены медицинские показания к проведению дополнительных исследований, осмотров и мероприятий, не входящих в объем диспансеризации, они будут назначены и проведены пациенту с учетом порядка оказания медицинской помощи по профилю выявленного или предполагаемого заболевания (состояния).**

**Диспансеризация в отношении граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно проводится раз в три года (то есть в возрасте 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 и 39 лет).**

**Граждане в возрасте 40 лет и старше вправе проходить диспансеризацию ежегодно.**

**Граждане, переболевшие COVID-19, вправе дополнительно пройти углубленную диспансеризацию, включающую исследования и медицинские вмешательства по установленному перечню. Такая диспансеризация проводится не ранее 60 календарных дней после выздоровления.**

**Чтобы пройти диспансеризацию, Вы можете обратиться в медицинскую организацию, к которой прикреплены.**

 **При обращении нужно предъявить всего два документа – паспорт и полис обязательного медицинского страхования.**

**Профилактические осмотры граждан 18 лет и старше проводятся ежегодно** и включают в себя:

1) **анкетирование** граждан в целях сбора анамнеза, выявления жалоб, симптомов, характерных для сердечно-сосудистых, бронхо-легочных заболеваний, заболеваний желудочно-кишечного тракта; определения факторов риска, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний;

2) **измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела**;

3) **измерение артериального давления**;

4) **исследование уровня общего холестерина в крови**;

5) **определение уровня глюкозы в крови натощак**;

6) **определение относительного сердечно-сосудистого** риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно;

7) **определение абсолютного сердечно-сосудистого риска** у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно;

8) **флюорографию легких или рентгенографию легких** для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;

9) **электрокардиографию в** покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;

10) **измерение внутриглазного давления** при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше;

11) **осмотр женщин фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом**;

12) **прием (осмотр)** по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, **врачом-терапевтом** или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

**ПЕРЕЧЕНЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОСМОТРОВ, ИССЛЕДОВАНИЙ, МЕРОПРИЯТИЙ, ПРОВОДИМЫХ В РАМКАХ ПЕРВОГО ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование** | **Возраст, лет** |
| **18-39** | **40-64** | **65 и старше** |
| **Краткое индивидуальное профилактическое консультирование** | **1 раз в 3 года** |
| **Общий анализ крови** |  | **ежегодно** |
| [**Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом**](file:///C%3A%5CUsers%5CRyazanova%5CDocuments%5CDocuments%5C%D0%90%D0%B3%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%5C%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%8B%202019%5C%D0%9E%D0%B1%D1%8A%D0%B5%D0%BC%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D0%BF%20124%D0%BD.xlsx#RANGE!Par2204) |  | **1 раз в 2 года (в годы, когда возраст делится на 2)** | **ежегодно с 65 до 75 лет** |
| **Эзофагогастродуоденоскопия** |  | **45 лет** |  |
| **Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчинам)** |  | **45, 50, 55, 60, 64 года** |  |
| [**Маммография обеих молочных желез в двух проекциях**](file:///C%3A%5CUsers%5CRyazanova%5CDocuments%5CDocuments%5C%D0%90%D0%B3%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%5C%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%8B%202019%5C%D0%9E%D0%B1%D1%8A%D0%B5%D0%BC%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D0%BF%20124%D0%BD.xlsx#RANGE!Par2204) **(женщинам)** |  | **1 раз в 2 года (в годы, когда возраст делится на 2)** | **66, 68, 70, 72, 74 года** |
| [**Цитологическое исследование мазка с шейки матки**](file:///C%3A%5CUsers%5CRyazanova%5CDocuments%5CDocuments%5C%D0%90%D0%B3%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%5C%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%8B%202019%5C%D0%9E%D0%B1%D1%8A%D0%B5%D0%BC%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D0%BF%20124%D0%BD.xlsx#RANGE!Par2204) **(женщинам)** | **1 раз в 3 года (в годы, когда возраст делится на 3)** |  |
| **Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации** | **1 раз в 3 года** | **ежегодно** |

**ВТОРОЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

**ПРИ НАЛИЧИИ ПОКАЗАНИЙ** граждане, нуждающиеся по результатам первого этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на второй этап диспансеризации.

***НА ВТОРОМ ЭТАПЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ НАЗНАЧАЮТСЯ ТОЛЬКО ТЕ ВИДЫ ОБСЛЕДОВАНИЙ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМЫ ПАЦИЕНТУ ПО ЕГО ЗАБОЛЕВАНИЮ (СОСТОЯНИЮ).***

На втором этапе диспансеризации могут быть назначены следующие обследования:

1) осмотр (консультация) врачом-неврологом;

2) дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий;

3) осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл);

4) осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно);

5) колоноскопия;

6) эзофагогастродуоденоскопия;

7) рентгенография легких, компьютерная томография легких;

8) спирометрия;

9) осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом;

10) осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет);

11) осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции);

12) осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов);

13) проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации);

14) проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан;

15) прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи взрослому населению при онкологических заболеваниях, утвержденным приказом Минздрава России от 19.02.2021г. N 116н, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.